

# 暑期華佗營!! 趕快來報名!!

神農嚐百草，華佗懸壺濟世，李時珍的本草綱目發揚於全世界促進了醫藥學的發展...這些耳熟能詳的故事，但你對中醫了解多少？

草藥？針灸？穴道？把脈？和西醫是否相同？簡單的中醫藥知識可以知道自己的身體狀況！輕鬆的養生保健可以透過不花錢的方式或由日常生活飲食達到保健強身的目的。

歡迎 5 年級升 6 年級至 8 升 9 年級同學，心動的話就馬上來報名喔！

我們的名額有限【40 名】，先報名優先錄取！

活動課程表：107 年 7 月 2 日(星期一) 08:30-17:00※額滿即截止報名

日期 時間	課程內容	備註
08：30-08：50	報到	
08：50-09：00	主持人致詞及講師介紹	
09：00-09：40	中醫歷史故事	40 分鐘
09：40-10：20	神奇護眼操	40 分鐘
10：20-10：30	休息	
10：30-12：00	認識中草藥及 DIY 課程	90 分鐘
12：00-13：00	午餐	
13：00-14：00	健康動起來（八段錦）	60 分鐘
14：00-15：10	穴位的認識與應用	70 分鐘
15：10-15：20	休息	
15：20-16：30	悠活健康飲食	70 分鐘
16：30-16：40	課程回顧，有獎徵答	
16：40-17：00	頒發證書及團體紀念照	

日期 時間	課程內容	備註
17：00～	賦歸	

※主辦單位保留更動、修改課程之權益