

臺北市教師研習中心  
108年度1-3月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區環教、人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。

三、對象：臺北市所屬各級學校教師，每場次50名。

四、活動日期

- (一) 1月份：108年1月25日(星期五)上午9時至15時。
- (二) 3月份：108年3月16日(星期六)上午9時至12時10分。

五、報名日期：

- (一) 1月份：即日起至108年1月14日(星期一)止。
- (二) 3月份：180年1月14日(星期一)起至3月4日(星期一)止。

六、活動地點：本中心(臺北市北投區陽明山建國街2號)。

七、研習時數

- (一) 1月份：全程參與者核予6小時研習時數。
- (二) 3月份：全程參與者核予4小時研習時數。

八、活動內容

日期	活動主題	預定行程		備註
1/25 (五)	草山幽靜行~ 花卉試驗中心	08:30~08:50	報到(本中心)	◎全程步行請 自行斟酌體 能後報名
		09:00~15:00	前山公園→松溪步道→美軍宿舍 群→花卉試驗中心	
		15:00	自行賦歸	
3/16 (六)	舒心怡情禪繞趣	08:30~09:00	報到(本中心)	
		09:00~10:30	禪繞畫技巧應用介紹	
		10:40~12:10	禪繞畫體驗	
		13:00	前山公園探索 (自由活動並自行賦歸)	

九、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於**各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)**，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十、注意事項

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止後3日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)。
- (二) 為維護研習品質、精確掌握用餐、實作教材準備份數及參加研習教師權益，請學校務必依照報名程序完成薦派(恕不接受現場報名)。
- (三) **參加1月份活動者請自備午餐**，並請穿著寬鬆休閒服、**防滑運動鞋**參加本活動，請攜帶**背包、水壺(至少1000c.c.)、筆記本、筆、雨具**。

- (四) 活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。
- (六) 如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達15人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw/>)或本中心網站(<http://www.tiec.gov.taipei/>)最新公告或電洽輔導組：28616942轉221。

十一、聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942轉226，  
電子信箱：[jhung777@gmail.com](mailto:jhung777@gmail.com)。

十二、其他：本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。