

臺北市「國小消防體驗日」活動學習單

_____ 國小 _____ 年 _____ 班 姓名：_____ 填寫日期：_____



小叮嚀

此報案電話勿隨意撥打，謊報火警或無故撥打火警電話者，依消防法規處新台幣3千元以上1萬5千元以下罰鍰。

- 1 如遇火災發生或傷患需急救，應撥打 _____。
- 2 身上著火時，切記 _____、_____、_____！
不要慌張、不要亂跑，馬上停住，立刻趴下來，左右翻滾，可迅速撲滅火勢。

停 STOP



趴 DROP



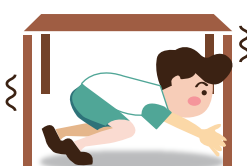
滾 ROLL



趴下 DROP



掩護 COVER



穩住 HOLD ON



- 1 地震發生時的避難要領為 _____、_____、_____！
- 2 地震發生時，請跟著我這樣做「**保護自己 更保護別人**」，_____、_____、_____是疏散避難的3「**不**」原則。
- 3 家裡平時應準備 _____，並要放在家中隨手可得到的地方。

小叮嚀

緊急避難包準備之內容物如下：（準備好的物品請在框內打勾）

- ☐ 飲用水 ☐ 禦寒衣物 ☐ 瑞士刀 ☐ 哨子 ☐ 口罩 ☐ 急救用品 ☐ 收音機 ☐ 現金
☐ 食物 ☐ 文具用品 ☐ 手電筒 ☐ 電池 ☐ 面紙 ☐ 嬰兒用品 ☐ 棉手套 ☐ 雨衣



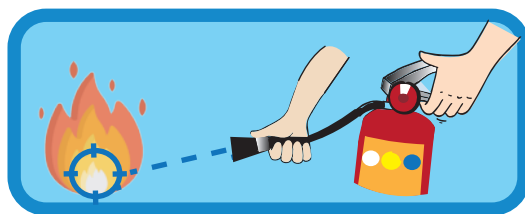
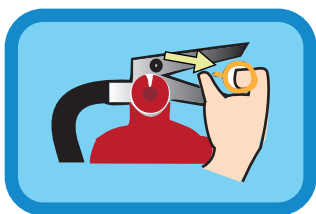


心肺復甦術 (CPR) 操作口訣為：

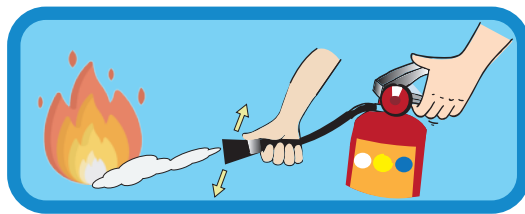
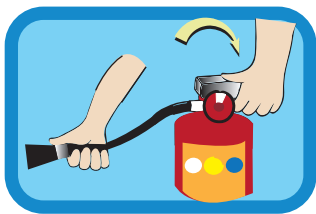
- 1 _____ 患者：以呼喚、輕拍的方式檢查患者有無反應。
- 2 _____ 求救：高聲呼救，撥打119求救或請旁人打119，並設法取得AED 且確認呼吸狀況。
- 3 _____ 連續按壓：持續按壓胸部（每分鐘100-120下），直到取得AED 急救或救護人員接手。
- 4 _____ 電擊：依照AED語音指示操作，若無法取得AED，則持續性按壓胸部至救護人員接手。



- 1 火災發生時，如所處環境為起火處或不適合關門就地避難時，立即採_____移動至安全處。
- 2 _____可及早偵知火災發生，爭取火災應變及逃生時間。
- 3 家中使用燃氣熱水器或瓦斯爐時，應保持環境通風，門窗切勿緊閉，防止瓦斯燃燒不完全，而造成_____中毒。



- 1 _____：拉開安全插銷。
- 2 _____：瞄準火源根部。



- 3 _____：壓下壓把。
- 4 _____：左右掃射火源根部。