

# 臺北市立興福國民中學 110 年度夏令營實施計畫

一、依據：本校 110 年度學務處暑期活動計畫。

二、目的：

1. 藉由夏令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
3. 配合本校創課教室及體育校隊辦理體驗活動。

三、承辦單位：臺北市立興福國民中學。

四、參加對象：

- (1)環境教育小尖兵營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位
- (2)舞蹈夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (3)羽球夏令營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (4)射擊體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (5)射箭體驗營：110 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。

五、錄取名額：

- (1)環境教育小尖兵營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (2)舞蹈夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (3)羽球夏令營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (4)射擊體驗營：以 10 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- (5)射箭體驗營：以 15 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；

110/08/03(二)當日 16:00 後公布錄取名單於本校首頁

(<http://www.hfjh.tp.edu.tw/>)

六、活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路 80 號）

七、活動時間與課程內容：

- (1)環境教育小尖兵營：8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- (2)舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- (3)羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生

酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

報名資訊：

(一) 費用：本活動所需經費由本校校內預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔，包含講師鐘點費、活動耗材等費用。

(1)環境教育小尖兵營：講師鐘點費、耗材費用由本校預算支應。

(2)舞蹈夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(3)羽球夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(4)射擊體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(5)射箭體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含平安保險費、部分耗材-練習箭、靶紙等費用)。

(二) 報名時間：**即日起至 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 止。**

(三) 報名方式：填好報名表(如附件 8)暨家長同意書(如附件 9)後，於 7 月 26 日(一)16:00 前傳真 2933-2143 註明**興福國中訓育組**，或掃描電子檔(拍照)寄 e-mail：[jaln1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw](mailto:jaln1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw)，傳真或寄件後請來電確認，電話：2932-2024#330 訓育組。

(四)錄取及繳費：依報名先後順序錄取，**8 月 3 日(二)16:00 過後**公布錄取名單於興福國中校網。請於 8/5(五)12:00 前將活動費用匯至學校帳戶(銀行代碼：0122102 台北富邦商業銀行公庫處，戶名：臺北市立興福國民中學特種基金保管款，帳號：16052761900002)，請註記姓名及

營隊名稱，逾期則依序遞補。

八、經費：講師鐘點費、教練誤餐費、器材及耗材費用等費用由本校 110 年度相關預算級學生繳交費用支應。

九、注意事項：

（一）全程參與者，頒發結業證書。

（二）服裝：報到請穿著適合之服裝，以輕便為主。

（三）攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

（四）營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

（五）若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

（七）報到後缺曠者，因營隊材料已準備，故無法退費。

（八）如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十、本計畫陳 校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。

附件一

## 110 年度興福國中 環境教育小尖兵營課程表

| 日期      | 時間          | 時數 | 流程內容                              | 說明/備註 |
|---------|-------------|----|-----------------------------------|-------|
| 8/9(一)  | 14:00-16:00 | 2  | 1. 環境知識競賽影片探討<br>策略<br>2. 環保策略實作  |       |
| 8/10(二) | 14:00-16:00 | 2  | 1. 環境知識競賽影片探討<br>策略<br>2. 環保策略實作  |       |
| 8/11(三) | 13:00-16:00 | 3  | 2. 環境知識競賽影片探討<br>及策略<br>2. 環保策略實作 |       |

共計 7 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

附件二

## 110 年度興福國中舞蹈夏令營課程表

| 日期      | 時間          | 時數 | 地點   | 內容        |
|---------|-------------|----|------|-----------|
| 8/10(二) | 13:30-16:30 | 3  | 興福國中 | 身體律動、流行舞蹈 |
| 8/12(四) | 13:30-16:30 | 3  | 興福國中 | 身體律動、流行舞蹈 |

共計 6 節(若三級警戒延長，則改為線上授課)

## 110 年度興福國中 羽球夏令營課程表

| 日期      | 時間          | 時數 | 流程內容                                              | 說明/備註 |
|---------|-------------|----|---------------------------------------------------|-------|
| 8/9(一)  | 14:00-16:00 | 2  | 講解上課方式及注意事項<br>認識羽球、小遊戲、正確握拍、向上擊球、年級分組、揮拍、正拍發球、長球 |       |
| 8/10(二) | 14:00-16:00 | 2  | 熱身肌耐力訓練、基本揮拍、小遊戲、米字步、正拍挑球、反拍挑球                    |       |
| 8/11(三) | 14:00-16:00 | 2  | 熱身肌耐力訓練、小遊戲、前後腳步、左右腳步、正拍平球、反拍平球                   |       |
| 8/12(四) | 14:00-16:00 | 2  | 熱身肌耐力訓練、小遊戲、複習正拍發球、長球、挑球                          |       |
| 8/13(五) | 14:00-16:00 | 2  | 後場長球結合前場挑球                                        |       |

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

# 110 年度興福國中 射擊體驗營課程表

| 日期      | 時間          | 時數 | 流程內容        | 說明/備註 |
|---------|-------------|----|-------------|-------|
| 8/9(一)  | 14:00-16:00 | 2  | 安全規範及射擊項目介紹 |       |
| 8/10(二) | 14:00-16:00 | 2  | 現代五項介紹及實作   |       |
| 8/11(三) | 14:00-16:00 | 2  | 雷射槍及空氣槍介紹   |       |
| 8/12(四) | 14:00-16:00 | 2  | 射擊動作（基礎、進階） |       |
| 8/13(五) | 14:00-16:00 | 2  | 射擊瞄準（基礎、進階） |       |

共計 10 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

# 110 年度興福國中 射箭體驗營課程表

| 日期      | 時間          | 時數 | 流程內容                             | 說明/備註                |
|---------|-------------|----|----------------------------------|----------------------|
| 8/9(一)  | 13:00-16:00 | 3  | 報到/開幕式<br>學員分組<br>認識射箭運動<br>射箭規則 | 學員分組<br>認識射箭<br>安全規範 |
| 8/10(二) | 13:00-14:50 | 3  | 熱身小遊戲<br>射箭 3M 實作                | 射箭姿勢教學               |
|         | 15:00-16:00 |    | 比賽及講評                            |                      |
| 8/11(三) | 13:00-16:00 | 3  | 熱身小遊戲<br>射箭精確度練習                 | 熱身遊戲<br>分組練習         |
| 8/12(四) | 13:00-14:50 | 3  | 射箭準確度練習<br>射箭 5M 實作              | 分組練習                 |
|         | 15:00-16:00 |    | 比賽及講評                            |                      |
| 8/13(五) | 13:00-13:50 | 3  | 熱身小遊戲<br>射箭 5M 複習                | 熱身遊戲<br>分組練習         |
|         | 14:00-14:50 |    | 射箭 5M 複習                         | 分組練習                 |
|         | 15:00-16:00 |    | 射箭 5M 友誼賽<br>結業式                 | 分組比賽/結業式             |

共計 15 節(若三級警戒延長，則改取消課程)

附件八 臺北市立興福國民中學 110 年度暑期夏令營報名表

一、校名：☐本校學生\_\_\_\_\_年級 / ☐\_\_\_\_\_國小 5 年級 / ☐\_\_\_\_\_國小 6 年級

二、報名資料

|         |                                                                 |      |       |    |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------|------|-------|----|--|
| 學員姓名    |                                                                 |      | 出生年月日 |    |  |
| 性別      |                                                                 |      | 身分證字號 |    |  |
| 連絡電話    |                                                                 |      | 電子信箱  |    |  |
| 緊急連絡人 1 |                                                                 | 連絡電話 | 1.    | 2. |  |
| 緊急連絡人 2 |                                                                 | 連絡電話 | 1.    | 2. |  |
| 住址      |                                                                 |      |       |    |  |
| 學員身體狀況  | <input type="checkbox"/> 無特殊狀況<br><input type="checkbox"/> 請說明： |      |       |    |  |
| 其他注意事項  |                                                                 |      |       |    |  |

三、報名營隊

- ☐環境教育小尖兵營：8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節，免課程費用。
- ☐舞蹈夏令營：8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節，外校學生酌收新臺幣 100 元。
- ☐羽球夏令營：8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- ☐射擊體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。
- ☐射箭體驗營：8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節，外校學生酌收新臺幣 200 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

備註：

- 一、報名時間及報名方式：報名表、家長同意書請於 110 年 8 月 2 日(星期一) 16:00 前掃描或拍照後 mail 或傳真 2933-2143 至興福國中訓育組，另電子檔請 e-mail: jalin1218@ms1.hfjh.tp.edu.tw。名額有限，依報名先後順序錄取。
- 二、若有任何疑問請洽本校學務處訓育組，電話：2932-2024 轉 330 康佳琳組長。
- 三、※若三級警戒延長，以致無法實體上課，環境教育小尖兵營及舞蹈夏令營將改由線上授課(再提供 google meet 連結)，羽球夏令營、射擊體驗營、射箭體驗營則取消辦理。

# 家 長 同 意 書

茲同意敝子弟\_\_\_\_\_參加臺北市立興福國中主辦之

| 勾選 | 營隊名稱     | 時間                                                             | 身分別/金額                                                                          |
|----|----------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|    | 環境教育小尖兵營 | 8/9(一)- 8/10(二) 14:00 至 16:00、8/11(三)下午 13:00 至 16:00，三天共計 7 節 | <input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 0 元<br><input type="checkbox"/> 本校學生 0 元   |
|    | 舞蹈夏令營    | 8/10(二)、8/12(四)下午 13:30 至 16:30，兩天共計 6 節                       | <input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元<br><input type="checkbox"/> 本校學生 0 元 |
|    | 羽球夏令營    | 8/9(一)-8/13(五)下午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節                       | <input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元<br><input type="checkbox"/> 本校學生 0 元 |
|    | 射擊體驗營    | 8/9(一)-8/13(五)午 14:00 至 16:00，五天共計 10 節                        | <input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 100 元<br><input type="checkbox"/> 本校學生 0 元 |
|    | 射箭體驗營    | 8/9(一)-8/13(五)午 13:00 至 16:00，五天共計 15 節                        | <input type="checkbox"/> 國小 5-6 年級學生 200 元<br><input type="checkbox"/> 本校學生 0 元 |

並依規定繳交報名費用新台幣 \_\_\_\_\_ 元整，活動期間能督促敝子弟確實遵守活動相關規定(請詳閱注意事項)。

就讀學校：\_\_\_\_\_國小/國中

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽章：\_\_\_\_\_

聯絡方式：(O) \_\_\_\_\_ (H) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

中 華 民 國 110 年 07 月 日

